

**Результаты научной и научно-практической работы,
достигнутые ФБУН «Нижегородский научно – исследовательский институт
гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека в 2025 году**

В 2025 году государственное задание институтом выполнено полностью по всем запланированным показателям.

Всего в 2025 году ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора осуществлялась работа по следующим 9 темам НИР (из них по государственному заданию – 6 и еще 3 темы НИР – инициативные, которые выполнялись за счет средств института):

1. Актуальные проблемы снижения риска для здоровья отдельных групп населения в крупных городах, обусловленного интенсивным автомобильным движением (№ государственного учета 121020900054-2; 2021-2025 гг.)

2. Использование биохимических и иммунологических показателей как маркеров эффекта для характеристики адаптационных возможностей организма, донозологической диагностики и профилактики риск-ассоциированной патологии у работающих в условиях воздействия вредных факторов производственной и окружающей среды (№ государственного учета 1210208000184-7; 2021-2025 гг.)

3. Методические подходы к оценке профессионального риска работающих в условиях высокой нервно-эмоциональной и физической нагрузки (№ государственного учета 121020800074-1; 2021-2025 гг.)

4. Клинико-гигиенические аспекты сохранения трудоспособности стажированных работников в условиях воздействия опасных и вредных факторов труда (№ государственного учета 121021100226-8; 2021-2025 гг.)

5. Методические подходы к комплексной оценке ведущих факторов риска сердечнососудистой и хронической бронхолегочной патологии (включая экологические и профессиональные) у жителей трудоспособного возраста современного мегаполиса (№ государственного учета 121021000158-3; 2021-2025 гг.)

6. Изучение корреляционных соотношений между уровнями воздействия химических веществ и их метаболитов в биосредах организма и отклонениями в состоянии здоровья (№ государственного учета 121020800073-4; 2021-2025 гг.)

7. Изучение критериальной значимости медико-социальных и санитарно-гигиенических факторов риска для оценки и прогноза хронических неинфекционных заболеваний среди населения Нижегородской области (инициативная тема в ЦИТиС не зарегистрирована, 2021-2025 гг.)

8. Обоснование методов формирования здорового образа жизни в различных профессиональных группах с целью снижения профессионального риска (инициативная поисковая тема НИР; 2021-2025 гг.)

9. Обоснование системы здоровьесберегающих мероприятий, направленных на снижение профессионального риска, обусловленного сменным режимом труда (инициативная тема в ЦИТиС не зарегистрирована, 2021-2025 гг.)

Все вышеперечисленные НИР выполнялись в рамках отраслевой научно-исследовательской программы Роспотребнадзора на 2021-2025 гг. «НАУЧНОЕ

ОБОСНОВАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ САНИТАРНО ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ».

По всем выполняемым темам НИР написаны, оформлены и зарегистрированы в ЦИТиС заключительные отчеты.

По своей тематике, смысловому содержанию и практическим результатам научная работа института соответствует основным направлениям деятельности Роспотребнадзора и направлена на практическое осуществление Указов Президента РФ, выполнение тех задач по укреплению здоровья и качества жизни населения России, которые в виде национальных целей и проектов сформулированы в этих документах («Чистый воздух», «Укрепление общественного здоровья», «Старшее поколение» и др.).

В 2025 г., в соответствии с планом разработки методических документов Роспотребнадзора, специалистами отдела гигиены разработаны проекты:

- Методические рекомендации «Система биомаркеров для оценки риска развития патологии сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем у работающих в условиях воздействия промышленных аэрозолей» (проект).

- МУК 4.1.4161-25 «Изменения №1 в МУК 4.1.3824-22 «Методика измерения массовой концентрации озона в воздушной среде фотометрическим методом» (дата введения 25 октября 2025 г.).

- МУК 4.1.4212-25 «Изменения №1 в МУК 4.1.4039-24 «Методика измерений массовых концентраций втор-бутилового, изобутилового, н-бутилового, метилового, изопропилового, н-пропилового и этилового спиртов в воздухе рабочей зоны газохроматографическим методом» от 30 октября 2025 г.

В 2025 году в ходе выполнения НИР созданы и зарегистрированы в Роспатенте следующие результаты интеллектуальной деятельности, разработанные сотрудниками института:

1. Программа для ЭВМ Программа оценки сердечно-сосудистого риска у лиц, подверженных воздействию повышенного уровня шума № 2025662989 от 24 мая 2025 г.

2. Патент «Способ распыления раствора пробиотика в закрытых помещениях» (№ 2833378 от 21.01.2025)

3. Патент «Способ количественного определения содержания ацетата натрия в воздухе рабочей зоны методом фотометрии» (№2837491 от 31.03.2025).

4. Заявка на патент «Схема алгоритма организации и проведения здоровьесберегающих мероприятий на рабочих местах» (№ 2025133053 от 26.11.2025).

5. База данных «Показатели микрофлоры толстого кишечника лабораторных крыс в условиях изменения микробиоты внутренней среды закрытого помещения» (№ 2025623996 от 23.09.2025).

6. База данных «Электронный учет в системе ДПМО – 2024» (№ 2025621018 от 05.03.2025).

7. База данных «Распространенность факторов риска развития основных ХНИЗ среди взрослого населения Нижегородской области по данным эпидмониторинга -2025» (№2025626075 от 12.12.2025).

8. База данных «Липидный профиль и уровень глюкозы в сыворотке крови мужчин, работающих в условиях воздействия вредных производственных факторов (на примере слесарей и кузнецов Филиала ПАО «ОАК» — НАЗ «Сокол»»(№ 2025623214 от 01.08.2025).

9. База данных «Оценка профессионального риска, исследование в динамике состояния здоровья водителей автотранспортных средств (по результатам периодических медосмотров водителей АО «Нижегородский водоканал»»(№ 2025622635 от 19.06.2025).

10. База данных «Применение функционального биоуправления для коррекции психофизиологического состояния у работающих в условиях высоких производственных нагрузок» (№ 2025623992 от 23.09.2025).

11. База данных «Исследование уровней виброакустических параметров (шума, инфразвука, вибрации общей и локальной) на рабочих местах водителей трамваев» (№ 2024624541 от 17.10.2025).

12. База данных «База данных больных с хронической профессиональной патологией бронхолегочной системы на основе карты оценки их трудоспособности» (№ 2025625941 от 10.12.2025).

13. База данных «Факторы риска и состояние здоровья работников автотранспортного производства со сменным режимом труда».

14. База данных «Профессиональные социальные, поведенческие факторы риска десинхроноза и показатели здоровья работников авиастроительного производства» (№ 2025624360 от 08.10.2025).

15. База данных "Показатели гуморального иммунитета у металлургов с разным уровнем поступления токсичных веществ из воздуха рабочей зоны" (№2025620680 от 10.02.2025).

По результатам выполнения НИР научными сотрудниками института опубликовано 88 научных работ, из них: индексируемых в библиографической базе WoS – 2; индексируемых в библиографической базе Scopus -7; индексируемых в библиографической базе РИНЦ – 70.

Кроме публикаций в периодических научных изданиях сотрудниками института были написаны и изданы следующие произведения:

- Раздел «Федеральное бюджетное учреждение науки «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека» в кн. Б. Телков, О. Исупова; под общей редакцией д-ра мед. наук, профессора А.Ю. Поповой; д-ра мед. наук, профессора С.В. Кузьмина Стрела, летящая сквозь время. Токсикология вчера, сегодня, завтра. Общероссийская общественная организация «Общество гигиенистов, токсикологов и санитарных врачей». – Екатеринбург: Уральское литературное агентство, 2025. – 316 с. ISBN 978–5–6051746–7–7.

- Васильева Т. Н., Федотова И.В., Скворцова В.А., Телюпина В.П., Умнягина И.А. Обоснование внедрения здоровьесберегающих мероприятий на рабочих местах представителей разных профессиональных групп с целью снижения профессионального риска. Монография. – М.: Мир науки, 2025. – Сетевое издание. Режим доступа: <https://izd-mn.com/PDF/81MNNPM25.pdf> – Загл. с экрана. ISBN 978-5-908044-43-1.

- Проблемы гигиенической безопасности и профилактики нарушений трудоспособности у работающих: сборник научных трудов II Всероссийской научно-практической интернет-конференции с международным участием (28–29 ноября 2024 года, г. Нижний Новгород) под ред. канд. мед. наук И.А. Умнягиной – Нижний Новгород: Изд-во «Медиаль», 2025. – 293 с.

ISBN 978-5-6051016-7-3.

- Актуальные вопросы профилактической медицины, организации здравоохранения и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения: факторы, технологии, оценка рисков. Ежегодный сборник научных трудов. Выпуск 5, посвященный празднованию 80-й годовщины Великой Победы. Под ред. Умнягиной И.А., Поздняковой М.А., Семисынова С.О. - М.: Мир науки, 2025.-312 с. ISBN 978-5-908044-03-5.

- Умнягина И.А., Федотова И.В. и др. Миронов Л.А. СИЗОД: прошлое, настоящее и будущее: сборник. Изд. № 3/2025. – Санкт-Петербург : СИНЭЛ, 2025 – 172 с. ISBN 978-5-6054064-5-7.

- Фомина А.В., Коновалов О.Е., Позднякова М.А., Алешкина О.С., Дзидзария Ф.Г. Медико-профилактические подходы к совершенствованию организации лечебной и реабилитационной помощи женщинам при репродуктивных потерях. Монография. – М.: Мир науки, 2025. – 189 с.

Сотрудники института приняли участие в работе 34 научных конференций различного уровня: от международных до региональных (в том числе результаты выполнения НИР доложены или опубликованы в материалах всех этих конференций).

27-28 ноября в соответствии с приказом директора ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора (№399 от 20.11.2025) на базе института проведена Научно-практическая интернет-конференция «Экология человека в фокусе национальных целей развития Российской Федерации».

Конференция прошла в рамках объявленного Президентом РФ Десятилетия науки и технологий в Российской Федерации. Научный форум подготовлен оргкомитетом под председательством директора ФБУН «Нижегородский НИИГП» Роспотребнадзора, к.м.н. И.А. Умнягиной. В состав оргкомитета входили: ученый секретарь ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора, к.б.н. С.А. Колесов, заведующий клиническим отделом ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора, к.м.н. В.В. Трошин, заведующая отделом гигиены ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора, д.м.н., доц. И.А. Федотова, заведующая отделом медико-профилактических технологий управления рисками общественному здоровью, руководитель Центра дополнительного профессионального медицинского образования ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора, д.м.н., проф. М.А. Позднякова, начальник организационно-методической группы Ученой части С.М. Лаврентьева и начальник группы информационных технологий Ученой части ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора, к.ф.-м.н. А.Л. Орлов.

Российскую федерацию на конференции представляли 149 специалистов органов и научных учреждений Роспотребнадзора, учреждений высшего образования Минздрава РФ и других организаций из 20 субъектов Российской Федерации.

Свои регионы на конференции представляли руководители высшего и среднего звена 12-х Управлений Роспотребнадзора, главные врачи и заместители главных врачей 8-ти Центров гигиены и эпидемиологии, руководители и специалисты подразделений социально-гигиенического мониторинга.

В конференции участвовали представители российских и зарубежных научных и образовательных учреждений: Научно-исследовательский институт гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Республики Беларусь, Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора, Федеральное бюджетное учреждение науки «Уфимский научно-исследовательский институт медицины труда и экологии человека», Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, Федеральное бюджетное учреждение науки «Екатеринбургский медицинский - научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора, Федеральное бюджетное учреждение науки «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья», Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения, «Саратовский медицинский научный центр гигиены Федерального бюджетного учреждения науки «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора, ФГБОУ ВО Омский государственный медицинский университет Минздрава России, ФГБОУ ВО Саратовский государственный медицинский университет, ФГБОУ ВО Самарский государственный медицинский университет Минздрава России, ФГБОУ ВО Алтайский государственный медицинский университет Минздрава России, ФГБОУ ВО Южно-Уральский государственный медицинский университет Минздрава России, Московский финансово-юридический университет МФЮА, ЧУЗ Клиническая больница «РЖД-Медицина», АНО ЦДК СИЗОД, ООО Респираторный комплекс.

В работе конференции приняли участие 12 докторов наук и 33 кандидата наук. 80 докладов, сделанных в рамках 5 секций отражали основную совокупность научных направлений, заявленных к обсуждению.

В рамках форума проведен конкурс молодых ученых, на который было подано 8 докладов. Следует отметить, что все доклады молодых ученых были сделаны на высоком научном уровне и посвящены результатам исследований по актуальным тематикам гигиены и профпатологии.

В рамках форума работали 5 секций:

1. Актуальные проблемы гигиены и экологии человека. Оценка рисков и прогноз состояния здоровья.
2. Мониторинг окружающей и производственной среды; оценка факторов, воздействующих на гомеостаз и адаптацию организма работающих.

3. Методы диагностики и исследование молекулярно-генетических механизмов профессиональных заболеваний, особенности их лечения и реабилитации.
4. Проблемы разработки и применения здоровьесберегающих технологий, формирование у населения здоровьесберегающего поведения и гигиенические аспекты сохранения трудового долголетия.
5. Актуальные проблемы хронических неинфекционных заболеваний их эпидемиология и профилактика.

На секционных заседаниях научного форума были рассмотрены актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья работающего населения России, совершенствования системы оценки и мониторинга условий труда, медико-социальной экспертизы при профессиональных заболеваниях, эпидемиологии профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, критерии риска развития этих заболеваний, опыт лучших отечественных и зарубежных практик сохранения здоровья работающих, разработки и внедрения здоровьесберегающих технологий. Большое внимание было уделено ключевым аспектам обеспечения профессионального здоровья и трудового долголетия, психологии труда и профилактике профессионального стресса; были рассмотрены перспективные направления укрепления здоровья работающих, в том числе и разработка методических подходов к профилактике и донозологической диагностике профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваний, а так же оценке трудоспособности работающих с хроническими профзаболеваниями.

В результате обсуждения целого ряда актуальных аспектов проблем гигиенической и экологической безопасности и профилактики нарушений трудоспособности у работающих участники конференции констатировали следующее:

➤ организации Роспотребнадзора и высшего медицинского образования РФ работают на реализацию мероприятий национальных целей и стратегических задач развития Российской Федерации, сформулированных в Указе президента РФ от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», а так же национальных проектов «Здравоохранение», «Экология» и «Наука»;

➤ усилия научных коллективов, предварительные результаты которых представлены на конференции, направлены на решение проблем гигиенической оценки и регламентации факторов производственной и внешней среды, особенно в части применения новых технологий и материалов, а так же меняющихся условий и содержания трудовой деятельности. Современные условия трудовой деятельности ставят новые задачи в сфере обеспечения безопасности граждан при воздействии шума, ионизирующего и неионизирующего излучения и иных химических и физических факторов;

➤ методология оценки риска для здоровья востребована и эффективна при решении комплекса стратегических задач государства по сохранению и преумножению человеческого потенциала, одновременно с тем, необходима разработка системного подхода по оценке рисков на рабочем месте (в том числе и психосоциальных рисков). Крайне важным представляется совершенствование оценки рисков развития хронических неинфекционных заболеваний среди

населения страны;

➤ для достижения национальных целей Российской Федерации и успешного выполнения нацпроектов необходима разработка и широкое внедрение современных программ и методик здоровьесбережения, сочетающих приоритеты бизнеса и государства;

➤ в связи с непрерывными изменениями в условиях труда, обусловленными научно-техническим прогрессом и текущей исторической обстановкой, необходимы постоянные исследования, направленные на совершенствование медико-социальной экспертизы и разработку новых подходов к реабилитации профессиональных больных;

➤ в связи с бурным развитием биомедицины и молекулярной биологии следует шире применять молекулярно - генетические методы для изучения молекулярных механизмов патогенеза профессиональных заболеваний, для чего необходимо совершенствование лабораторно-испытательной базы органов и организаций Роспотребнадзора, создание единого информационного пространства лабораторного обеспечения, в том числе на принципах лучшей лабораторной практики;

➤ для решения задач по увеличению продолжительности жизни населения России и повышения его трудового долголетия крайне важным является выяснение механизмов влияния факторов производственной среды на гомеостаз и адаптационные особенности организма, создание на этой базе и в рамках персонализированной медицины мультимаркерных технологий выявления донозологических изменений и, что особенно важно, системы лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий для их последующей коррекции;

➤ для сохранения трудового долголетия на фоне демографического старения населения и нарастания дефицита трудовых ресурсов актуализируются не только вопросы управления профессиональным риском, но и проблемы профилактики и донозологической диагностики болезней, связанных с производственной деятельностью и экологической обстановкой в населенных пунктах страны.

Реализация этих задач для достижения национальных целей потребует максимальных усилий сообщества биомедиков, гигиенистов, экологов и профпатологов.

При участии ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора проведены так же и следующие научно-практические форумы:

- 20 сентября 2025 года в г. Нижнем Новгороде состоялся XIV межрегиональный форум специалистов респираторной медицины, в его работе приняли участие 135 человек (специалисты: пульмонологи, фтизиатры, аллергологи, кардиологи, терапевты, врачей общей практики, педиатры и другие заинтересованные специалисты).

- 10 октября 2025 года в ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора проведена конференция, посвященная памяти о руководителе лаборатории (а затем группы) средств индивидуальной защиты (СИЗ) Горьковского НИИ гигиены и профзаболеваний (в настоящее время Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии Роспотребнадзора) Л.А. Миронова. В конференции приняли

участие сотрудники и ветераны ФБУН «ННИИГП», представители профильных органов государственной власти Нижегородской области, представители СМИ Нижегородской области, студенты-медики, родственники и друзья Л.А. Миронова и члены авторского коллектива (всего 80 чел.).

В 2025 году проведено 8 заседаний Ученого совета, на которых рассмотрены итоги работы учреждения в 2025 году, обсуждены планы выполнения НИР, отчет о результативности деятельности института и отчет по основным мероприятиям, так же промежуточные отчеты по выполняемым НИР, ход выполнения диссертационных работ и другие вопросы.

Большое внимание в работе Ученого совета уделялось работе молодых ученых – заслушивался отчет и план работы СМУ организации, а в течение года давалась информация об участии молодых ученых института в работе различных научно-практических форумов. На заседаниях Ученого совета в 2025 году осуществлено планирование выполнения диссертации на соискание ученых степеней кандидата биологических наук м.н.с. отдела гигиены Е.М. Жарковой.

На заседаниях Ученого совета, в течение всего года, рассматривались и обсуждались разрабатываемые сотрудниками института нормативно-методические документы и давалась информация о научных форумах, в работе которых принимали участие сотрудники организации.

В 2025 году осуществлялась работа по выполнению 1 на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

В 2025 году в институте, на базе Учебного центра осуществлялась образовательная деятельность по 123 программам дополнительного профессионального образования. Всего обучено 738 человек, в том числе 339 специалистов Роспотребнадзора.

В 2025 году на активно работал Центр профпатологии. В рамках приказа МЗ РФ от 28.01.2021 г. "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры". В 2025 г. врачи поликлиники института обследовали 6921 человек (48355 посещений), трудящихся во вредных и (или) опасных условиях труда на предприятиях Нижегородской и Владимирской областей. В стационаре института в 2025 году прошли лечение 896 человек. В рамках экспертной работы связи заболевания с профессией установлены 143 случая профессиональных заболеваний у 104 человек. У 34 человек выявлено два и более случаев заболеваний. В структуре профессиональных заболеваний преобладает бронхолегочная патология: 46 случаев (из них 33- профессиональный хронический бронхит, 5 - пневмокониозы); 41 случай профессиональной нейросенсорной тугоухости; 25 случаев вибрационной болезни.

Посещаемость сайта института в 2025 году составила более 17000 просмотров.

Директор ФБУН «ННИИГП»

